El Pacto de las familias



Pacto de las familias

Introducción

¿Qué es ALM y el Pacto?

¿Por qué esta conversación sobre los móviles conectados?

¿Qué se puede hacer?

¿Cuándo sería recomendable plantear un Pacto de las Familias?

Introducción

Todo empezó en **septiembre de 2023** en el barrio de Poblenou, en Barcelona.

Pero ya se ha extendido por toda España. Tenemos constancia de pactos en:

Álava, Albacete, Aragón, Bizkaia, Burgos, Cantabria, Catalunya, Guadalajara, Jaén, La Rioja, Madrid, Málaga, Navarra, Palencia, Sevilla, Soria, Toledo, Valencia y Valladolid

Pero habrá en más sitios…

Y surge Adolescencia Libre de Móviles

¿Y fuera de España?

Estados Unidos, Argentina, México, Reino Unido, Suecia….



LAS FAMILAS HABLAMOS PORQUE ESTAMOS PREOCUPADAS

¿Qué es Adolescencia Libre de Móviles (ALM)?

- Movimiento social formado por familias y profesionales
- Busca cambio de paradigma:
  - Retrasar la entrega del primer teléfono inteligente a los menores, idealmente hasta los 16 años;
  - La entrega no debe ser una imposición social, sino elección familiar.
- Ofrece apoyo a las familiar y charlas
- www. adolescencialibredemoviles.es

¿Qué es el Pacto de las Familias?

- Un acuerdo voluntario entre las familias
- Con los padres y madres de los amigos de tus hijos
- Familias de compañeros de clase de tus hijos
- Acuerdo anual, renovable
- ¿Qué dice el acuerdo?

1. Retrasar la entrega del primer Smart Phone
2. Generalmente un acuerdo verbal e informal
3. Se establecen dinámicas alternativas

¿Por qué esta conversación sobre los móviles conectados?



- Nuestra familia prefiere esperar.
- No consideramos el móvil inteligente como herramienta útil para nuestro hijo/a. Mejor uno básico.
- Llamando a las cosas por su nombre: el móvil inteligente es un ordenador muy potente.
- El círculo de amistades de mi hijo/a es conocido y los lugares que transitará también.
- La fuerte presión social.

Los riesgos que sabemo

- Acceso de contenido inadecuado
- Contacto con personas adultas extrañas
- Disminución de concentración
- Conductas suicidas
- Pérdida de tiempo
- Conocemos las opiniones de los expertos: pediatras, maestros, psiquiatras, oftalmólogos

Buscamos poder elegir

¿Qué se puede hacer?

- Llegar al acuerdo con otras familias y mantener el contacto
- Dar publicidad del acuerdo
- Hablar con nuestros hijos e hijas para explicarles nuestras razones
- Formar a nuestros hijos e hijas en el uso responsable y en los riesgos
- Pensar en las fas[illegible]introducción de la tecnología que queremos para nu[illegible]

Cibervoluntarios ofrece cursos gratuitos: ej. iniciación a la ciberseguridad

1. Móvil básico con localizador.
2. Dispositivo familiar con acceso vigilado.
3. Dispositivo con conexión propio con control parental. supervisión de mensajes y sin RRSS.
4. Dispositivo propio con acompañamiento conversacional.

Darse de alta en la página de ALM

https://pacto.adolescencialibredemoviles.es/codigo/almherra/almherra.php?contenido=formulario&curso_escolar=26-27

Únete al Pacto

Un pacto por curso lectivo

Un pacto por cada hij@

Consulta los Pactos de nuestro centro: https://pacto.adolescencialibredemoviles.es/index.php?key=c&contenido=pactos_centro&codigo_centro=28034933

- Colegio Nueva Castilla: Cod. 28034933

Buscar pactos en un centro:

https://pacto.adolescencialibredemoviles.es/codigo/almherra/buscador_centro.php?formulario=0





¿Cuándo sería recomendable plantear un Pacto de las Familias?

- 3º de primaria
- Pero nunca es tarde….
- Antes de que empiece la entrega de móviles…
- Último tren 6º de primaria…

Meta entierra en EEUU un juicio histórico con una factura de 17.000 millones para no destapar cómo diseñó el algoritmo

El acuerdo, que aún debe ser aprobado por el tribunal, incluye importantes cambios en Facebook e Instagram (propiedad de Meta) y en cómo los niños acceden a ellos.

Antònia Crespí Ferrer

Washington D.C - 26/08/2026 21:39 - Actualizado 26/08/2026 22:16

Meta ha capitulado ante el mal menor: pagar 17.000 millones de dólares, introducir una serie de cambios en sus plataformas y así evitar abrir la caja de Pandora sobre cómo la compañía las diseñó a sabiendas de los efectos nocivos que provocaba en los niños. La

El algoritmo sigue en funcionamiento

España registró sus peores resultados educativos en la historia del informe PISA

¿Por qué?

El último informe PISA, que evalúa el estado de la educación en el mundo, mostró un descenso generalizado en el rendimiento en lectura y matemáticas de los estudiantes de 15 años.

En el caso de España, el informe revela una caída en todas las áreas respecto de la medición de 2022.

La más dramática se da en lectura, con un descenso de 23 puntos. En matemáticas baja 16 puntos y 8 en ciencias.

Los de este año son los resultados más bajos de los estudiantes de España desde que se empezaron a realizar estas pruebas.

Un tercio de los estudiantes de España no alcanza el nivel 2 de PISA ni en matemáticas ni en lectura.

Gracias

Madres y padres unidos

¿Qué es el Pacto de las Familias?

Únete al Pacto